

Les ateliers s'adressent aux **ADULTES** avec un **TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME**, des **TROUBLES DE LA COGNITION SOCIALE** et/ou un **TROUBLE DES HABILÉTÉS ET DE LA COMMUNICATION SOCIALES INVALIDANTS**.

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Avoir des **CAPACITÉS COGNITIVES** (réflexion, jugement, élaboration) **MOBILISABLES**.

NE PAS PRÉSENTER de comportements susceptibles de perturber la dynamique de groupe ou de trouble de l'humeur non traité ou mal stabilisé

Un **ENTRETIEN INDIVIDUEL PRÉALABLE EST NÉCESSAIRE**.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Entre 6 et 8 participants selon les modules

Durée des séances : 1H30

60 euros/séance (tarif spécifique : 50 euros)



31 rue de la Hérelle à Nantes

Voir sur le site internet : www.neuropsychologue-tcc-nantes.fr

DÉVELOPPER SES HABILÉTÉS SOCIALES

- ATELIERS DE GROUPE POUR ADULTES -



Pour s'inscrire, rendez-vous sur le **SITE INTERNET** ou par **MAIL**
marieguirriec.psycho@gmail.com



CABINET DE PSYCHOLOGIE DE L'ATLANTIQUE

MARIE GUIRRIEC – PSYCHOLOGUE

Les ateliers s'adressent aux **ADULTES PRÉSENTANT UN TSA** (Trouble du Spectre de l'Autisme) et aux **PERSONNES AYANT DES TROUBLES DE LA COGNITION SOCIALE ET/OU DES HABILITÉS SOCIALES**.

↪ Un groupe spécifique est proposé aux jeunes à partir de 15 ans.

LA COGNITION SOCIALE désigne l'ensemble des processus cognitifs impliqués dans les interactions sociales et requiert des fonctions cognitives, sociales et émotionnelles de « haut niveau », comme le traitement de l'information sociale mais également l'ensemble des processus permettant de comprendre les autres et d'interagir avec eux (compréhension et perception des émotions, gestion des comportements sociaux, langage implicite, attribution d'un état mental et d'intentions à autrui, etc.)

Les **HABILITÉS SOCIALES** sont un ensemble de comportements verbaux et non verbaux permettant de **S'AJUSTER À LA VIE SOCIALE** et de **RÉPONDRE AUX SITUATIONS SOCIALES DE MANIÈRE ADAPTÉE**. Elles favorisent l'établissement et le maintien de relations sociales harmonieuses et donc l'intégration sociale.

L'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES désignent l'ensemble des stratégies visant à développer les habiletés sociales en soutenant l'acquisition de compétences spécifiques et leur généralisation dans la vie quotidienne.

Il est principalement proposé en groupe de pairs. **LES GROUPES D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES (GEHS)** s'appuient sur la dynamique de groupe afin de favoriser les interactions et l'apprentissage sociale par imitation.

Au cours des ateliers, différents supports et outils sont utilisés :

- ⇒ Information et psychoéducation
- ⇒ Observation et imitation
- ⇒ Activités et exercices pratiques
- ⇒ Mise en pratique

Chaque participant se voit remettre **UN SUPPORT ÉCRIT** pour chaque module.

MODULE 1 : PSYCHOÉDUCATION DU TSA

3 SÉANCES

Comprendre le TSA et son propre fonctionnement

Définir ses points forts, ses fragilités, ses axes d'évolution

Présentation des différents types de soutien possibles

Communiquer son diagnostic à son entourage personnel / professionnel

↪ Réservé uniquement aux personnes ayant un diagnostic de TSA posé

MODULE 2 : COMPRÉHENSION ET RÉOLUTION DE PROBLÈMES 6 SÉANCES

Décoder l'information sociale : contexte, émotions, situations problèmes

Résoudre les problèmes sociaux

Elaborer un comportement adapté au contexte

MODULE 3 : LA COMMUNICATION SOCIALE

14 SÉANCES

Comprendre la communication directe et indirecte : *implicite, humour, etc.*

Prendre la parole dans un groupe

Travailler en groupe ou en équipe

Ecouter et s'adresser à l'autre

Converser : *débuter, maintenir, mettre fin*

MODULE 4 : S'AFFIRMER

14 SÉANCES

Demander et exprimer ses besoins

Dire non et négocier

Faire une demande de changement ou une critique constructive

Répondre aux critiques et gérer les conflits

Développer des relations affectives

MODULE 5 : LA RÉGULATION ÉMOTIONNELLE

6 SÉANCES

Reconnaître ses propres émotions et connaître leurs fonctions

Développer sa capacité d'observation de ses réactions physiologiques

Développer ses propres stratégies de régulation fonctionnelle