

LAURA VERNET
Psychologue

ENFANTS – ADOLESCENTS – ADULTES
Trouble du neurodéveloppement

Spécialisée dans l'accompagnement de personnes avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA)

Entretiens thérapeutiques individuels

Espace d'accueil et d'écoute bienveillante

Soutien à l'expression des problématiques rencontrées et accompagnement thérapeutique

Stratégies et outils thérapeutiques adaptés à la mise au travail des freins

Utilisation de médiateurs divers pour accompagner et favoriser la parole

Séances psycho-éducatives (A.B.A)

Accompagnements thérapeutiques de groupe

Animation de groupes de parole selon l'approche systémique

Animation de Groupes d'Entraînement aux Habiletés Sociales et Socio-Professionnelles

Ateliers Vie Affective et Sexuelle (rapport à Soi et à son corps, relations amicales, amoureuses, sexuelles, relations en ligne, etc.)

Accompagnement des familles et/ou aidants

Entretiens familiaux, soutien à la parentalité, psychoéducation et accompagnement des fratries

Supervision des aidants / éducateurs à domicile ; mise en place et suivi de projets d'accompagnement

Sensibilisation au handicap

Bilans et évaluations

Evaluation fonctionnelle

Bilans cognitifs

Profils sensoriels et préconisations d'aménagements



Qui suis-je ?

Je suis Laura Vernet.

Je suis psychologue spécialisée en Psychologie du Développement.

J'ai fait mes études à l'Université Paris Descartes et à l'Université de Nantes, où j'y ai obtenu mon diplôme avec une spécialité secondaire en Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative. Mes connaissances et compétences cliniques me permettent d'accompagner des personnes en besoin, dans un cadre thérapeutique chaleureux et bienveillant. Ma pratique est intégrative, au sens où mes outils et stratégies thérapeutiques sont empruntés de différentes théories de la psychologie. Le suivi est individualisé, respectueux du rythme de la personne et créatif.

Depuis bientôt dix ans, je travaille plus particulièrement auprès de personnes (enfants, adolescents, adultes) qui présentent un Trouble du Spectre de l'Autisme, avec ou sans troubles associés (déficience intellectuelle, dépression, TDAH, trouble anxieux, pathologie somatique, TCA, etc.). J'ai été formée à l'établissement ABA de Nantes et à l'Association ABC Autisme de Paris à l'Analyse Appliquée du Comportement (A.B.A), à la méthode TEACCH, à l'évaluation fonctionnelle et à la mise en place de séances psycho-éducatives. J'ai travaillé à domicile, en institutions spécialisées (IME, SAETED) et plus récemment sur le dispositif Pass P'as, pour l'insertion ou la réinsertion professionnelle de personnes avec un TSA.

J'anime des groupes d'entraînement aux habiletés sociales et habiletés socio-professionnelles et je peux proposer des groupes thérapeutiques (groupe de parole, groupe Fratrie) et divers ateliers (Vie Affective et Sexuelle, Sensorialité et TSA, Sensibilisations, etc.).

En entretien individuel, j'utilise de nombreux médiateurs pour soutenir la parole et le dévoilement de Soi (jeux, dessin, photolangage, outils visuels, etc.). Je propose des bilans et outils qui accompagnent la personne vers une meilleure compréhension de son fonctionnement, particularités et besoins.

J'accompagne les aidants et les familles en proposant des entretiens, guidances et de la supervision en cas d'intervention éducative à domicile.

