

Mieux comprendre et vivre avec un TDAH (ou un Trouble des Fonctions Exécutives)

- Ateliers à destination de l'enfant,
l'adolescent et ses parents -

Cabinet Trajectoires
Alice Rampazzo - Psychologue

Ateliers d'éducation thérapeutique

*Ateliers réservés aux enfants ayant un diagnostic posé
(ou en cours avec un bilan neuropsychologique)
et à leurs familles*

Ateliers parentaux

Inscription indépendante à chaque atelier

La participation à l'Atelier 1 « Mieux connaître le TDAH » est requise pour s'inscrire aux ateliers spécifiques.

Ateliers enfants et adolescents

Un atelier de 8 séances le mercredi après-midi

Informations pratiques :

Durée des séances - 1h30
60 euros / séance / foyer

16 rue Capitaine Corhumel, Nantes
Inscription sur le site internet ou par mail

www.neuropsychologue-tcc-nantes.fr
alicerampazzo.psychologue@gmail.com

Mieux comprendre le TDAH de mon enfant

- Ateliers Parents -

Atelier 1- Mieux connaître le TDAH

2 séances

Comprendre le TDAH, l'attention, l'inattention, l'hyperactivité et l'impulsivité. Savoir reconnaître les manifestations chez l'enfant

Ateliers spécifiques

Atelier 2 : Gérer et améliorer l'organisation du quotidien

2 séances

Atelier 3 : Gérer les comportements en classe et les devoirs

2 séances

Atelier 4 : Comprendre et gérer la colère

2 séances

Atelier 5 : Utiliser les écrans de manière raisonnée

4 séances

Atelier 6 : Améliorer la communication intra-familiale

2 séances

Mieux comprendre mon TDAH

- Ateliers Enfants et Adolescents -

Groupe de psychoéducation

8 séances

Thème 1 - Mieux connaître le TDAH

2 séances

Thème 2 : Gérer et améliorer l'organisation du quotidien

2 séances

Atelier 3 : Gérer les comportements en classe et les devoirs

2 séances

Atelier 4 : Comprendre et gérer la colère

2 séances

Ateliers spécifiques

(pré-requis : avoir participé au Groupe de psychoéducation)

Atelier 5 : Utiliser les écrans de manière raisonnée

4 séances

Atelier 6 : Améliorer la communication intra-familiale

2 séances